

11월 프로그램 운영 일정표



대구경북 권역암생존자통합지지센터

일요일	화요일	수요일	목요일	금요일
1 ● 10:00-11:00 그림책독서치로	2	3	4	5 10:00-12:00 집단프로그램
8 ● 14:00-15:00 직업복귀 프로그램	9 ● 14:00-15:00 영양과 식이 15:00-16:00 다니엘 운동	10	11 <토크콘서트 '이름' 2회> 부제: 암.이.가 '암을 이겨낸 가족'	12 ● 10:00-11:30 삼시세끼프로그램
15	16 ● 14:00-15:00 영양과 식이 15:00-16:00 다니엘 운동	17	18 <핑크리본 헬스케어> 수로식	19 ● 10:00-11:30 삼시세끼프로그램 ● 15:00-16:00 소도구근력운동
22 ● 14:00-15:00 직업복귀 프로그램	23 ● 14:00-15:00 영양과 식이 ● 15:00-16:00 다니엘 운동	24	25 ● 10:30-11:30 수면/이완요법	26 ● 10:00-11:30 삼시세끼프로그램
29	30	< 2021 토크콘서트 '이름' 2회 > '부제: 암.이.가 - 암을 이겨낸 가족' *일시/장소: 2021.11.11.(목) 14:00-16:00 / 칠곡경북대학교병원 2동 지하2층 2대강당 *참여방법 ① 온라인: 유튜브 실시간 시청(★유튜브 채널 '대구경북지역암센터', '암환자뿐배') ② 오프라인: 방청(★사전 예약 후 지정좌석제) => 오프라인 방청을 원하시는 분은 카카오톡채널 1:1채팅 혹은 (053)200-3561으로 사전 예약하시기 바랍니다.		

☎ 사전예약 및 문의
(053)200-3561

★ 대상: 암생존자
(센터등록자에 한함)

- 프로그램의 참가 및 재료비는 모두 무료♥ (★사전예약제)
- 코로나-19상황 중 '거리두기 실천'을 위하여 대면 프로그램 참여인원은 최대 8인입니다.
- ● 표시된 교육은 대면 수업과 ★비대면 수업을 함께(200M 어플로 화상 교육) 운영합니다.
- 교육 당일 '연락없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 모집 시 신청이 제한될 수 있습니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.
- 사회 복지, 만성질환 관리 등

< 교육장소 >
칠곡경북대학교병원 1동 2층
암생존자통합지지센터
평가실 / 프로그램실 1, 2

