

# 8월 프로그램 일정표

참여자  
모집일

월	화	수	목	금
			1	2
			오전 10시 - 12시 포토 테라피 1	오전 11시 - 13시 미술치료 4
5	6	7	8	9
오전 10시 - 11시 직업복귀 1 오후 2시 - 3시 심리지지1	오전 10시 - 11시 특성화 운동 1(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 1(하지)	오후 2시 - 3시 바른 걷기	오전 10시 - 12시 포토 테라피 2	오전 11시 - 13시 미술치료 5
12	13	14	15	16
오전 10시 - 11시 직업복귀 2 오후 2시 - 3시 심리지지2	오전 10시 - 11시 특성화 운동 2(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 2(하지) 오후 2시 - 3시 피로 관리	오전 10시 - 11시 재발 불안감 관리	광복절	오전 11시 - 13시 미술치료 6
19	20	21	22	23
오후 2시 - 3시 심리지지3	오전 10시 - 11시 특성화 운동 3(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 3(하지) 오후 2시 - 3시 림프 부종의 이해&예방	오후 2시 - 3시 수면위생 & 이완훈련	오전 10시-11시 건강증진운동(짐볼) 오전 11시-12시 건강증진운동(밴드)	오전 11시 - 13시 미술치료 7
26	27	28	29	30
	오전 10시 - 11시 특성화 운동 4(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 4(하지)	오후 2시 - 3시 건강한 식생활		

## ♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

## ♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

\*\* 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며  
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.

## ♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

## ♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡  
채팅 연결