

2021년 7월 프로그램 운영 일정표



| 2021년 7월 프로그램 운영 일정표 | | | | |
|--|--|---|---|----|
| 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| | | | 1 | 2 |
| | | | 암생존자 운동프로그램 : 다니엘운동 오후 2시 대면 *8명이내 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 암치료 후 생활관리 1 (이차암 예방 및 검진) 오후 2시 대면 | 공예 프로그램 “비즈공예” 비대면 동영상 활용 30명 | 암 치료 후 영양관리 오후 2시 온라인 ZOOM | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 암생존자 심리지지 프로그램 오후 3시 대면 | 알아야 챙기는 사회복지 서비스 오후 2시 온라인 ZOOM | 수면위생교육 및 이완훈련 오후 2시 온라인 ZOOM | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 원예프로그램 “다육식물 심기”(19일~22일) 비대면 동영상 활용 30명 | 유방암 치료 후 생활관리 오후 2시 온라인 ZOOM | 아로마 프로그램 “향균 스프레이 만들기” 오전 10시 대면 *10명 이내 | 암생존자 심리지지 프로그램 오후 2시 온라인 ZOOM | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 수면위생교육 및 이완훈련 오후 2시 온라인 ZOOM | 암생존자 라인댄스 오후 2시 대면 *10명 이내 | 암생존자 심리지지 프로그램 오후 2시 온라인 ZOOM | |

- 코로나19로 인해 프로그램은 온라인 또는 대면(8인 이내)로 진행됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다.
- 심리지지, 운동 프로그램은 1:1로도 진행하오니 미리 예약 부탁드립니다.
- 문의사항은 061-379-7889로 연락주세요.