



대구경북권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
3 < 개천절 > 	4 10:00~10:50 그림책 독서치료 11:00~12:00 피로예방바른 걸기	5 09:30~11:30 14심층상담(심리) 14:00~15:30 심리지지-모듈1	6 14:00~16:00 남성 집단프로그램	7
10 < 대추홍일 >	11	12 09:30~11:30 14심층상담(심리) 14:00~15:30 심리지지-모듈2 / 재발 두려움	13 14:00~16:00 남성 집단프로그램	14 14:00~15:00 수면위생/이완훈련
17	18	19 09:30~11:30 14심층상담(심리) 14:00~15:30 심리지지-모듈3	20 14:00~16:00 남성 집단프로그램	21 13:30~14:20 바른 걸기 13:30~14:30 수면위생/이완훈련 14:40~15:40 소도구 근력운동
24 14:00~15:00 직업복귀 준비 15:00~16:00 다니엘운동	25 10:00~11:00 영양과 식생활	26 09:30~11:30 14심층상담(심리)	27 14:00~16:00 남성 집단프로그램	28 10:00~11:00 수면위생/이완훈련