



## 충북권역암생존자통합지지센터 2022년 12월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
			1	2
				다니엘운동 (GX) 13:00~14:00 / 대면
5	6	7	8	9
	다니엘운동 (GX) 13:00~14:00 / 대면	직업복귀교육 14:00~15:00 / 비대면(온라인)		다니엘운동 (GX) 13:00~14:00 / 대면
12	13	14	15	16
	다니엘운동 (GX) 13:00~14:00 / 대면	수면위생교육 14:00~15:00 / 비대면(온라인)	이완훈련 14:00~15:00 / 비대면(온라인)	다니엘운동 (GX) 13:00~14:00 / 대면
19	20	21	22	23
	다니엘운동 (GX) 13:00~14:00 / 대면	영양·식생활 (이론교육) 14:00~15:00 / 비대면(온라인)	바른걷기 14:00~15:00 / 대면	다니엘운동 (GX) 13:00~14:00 / 대면
26	27	28	29	30
	다니엘운동 (GX) 13:00~14:00 / 대면			

- 월별 프로그램 일정은 충북권역암생존자통합지지센터 홈페이지에서 확인 가능 합니다. (홈페이지 주소 - <http://blog.naver.com/cbcsc7688>)
- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다. (비대면- zoom 이용 / 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다.
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 \* 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863