충남권역암생존자통합지지센터

10월 프로그램 안내

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		싱잉볼 명상 테라피(4인) 11시/13시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸			
6	7	8	9	10	11	12
	림프부종의 이해&운동 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(4인) 11시/13시 힐링룸		심리지지 10시 상담실	영양식생활 10시 상담실	
13	14	15	16	17	18	19
	상지기능개선운동(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(4인) 11시/13시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	수면위생교육&이완훈련 10시 상담실		
20	21	22	23	24	25	26
	하복부기능개선운동(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(4인) 11시/13시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	불안다스리기 10시 상담실	직업복귀 10시 상담실	
27	28	29	30	31		
	피로관리+바른걷기(4인) 14시 힐링룸	싱잉볼 명상 테라피(4인) 11시/13시 힐링룸	근력강화운동(6인) 10시 힐링룸	재발두려움 10시 힐링룸		

암생존자통합지지센터
카카오톡 채널 바로가기
(휴대폰 카메라로 촬영)

DKU 단국대학교병원
충남권역암생존자통합지지센터

프로그램은 개별 예약 및 상담을 통해 무료로 운영되고 있습니다.
프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있습니다.
프로그램 참여를 원하시분은 하단의 번호로 연락 부탁드립니다.
문의사항 : 041-550-6422
단국대학교병원 암센터 5층, 암생존자통합지지센터