



2024년 6월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월		화		수		목		금	
3		4		5		6 현충일		7	
	1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)	14:00	암생존자주간행사 -건강강좌-						
		장 소	2층 국제회의실						
10		11		12		13		14	
14:30	근력 운동	10:00	수면위생&이완훈련				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)		
장 소	1층 암센터내 교육실	장 소	1층 암센터내 교육실						
17		18		19		20		21	
		14:30	상지기능개선운동		1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)	14:30	심리지지 I, II (스트레스 및 불안에 대처하기)		
		장 소	1층 암센터내 교육실			장 소	1층 암센터내 교육실		
24		25		26		27		28	
14:30	하복부기능개선운동			14:00	건강한 식생활	14:00	나를 위한 치유 요가		1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)
				14:30	건강관리				
장 소	1층 암센터내 교육실			장 소	2층 2세미나실	장 소	2층 대강당		
<p>* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다. *** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다. ***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.</p>							<p>※ <유방암생존자를 위한 상지림프부종 자가관리> 및 <상지림프부종의 이해와 예방> 프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^</p>		