




암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2022년 5월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
♣캘리그래피 특강 : 드라이 플라워 액자 13:30~15:00(4명)		♣캘리그래피 특강 : 실링왁스 엽서 13:30~15:00(4명)		
♣캘리그래피 특강 : 드라이 플라워 액자 15:30~17:00(4명)		♣캘리그래피 특강 : 실링왁스 엽서 15:30~17:00(4명)		
9	10	11	12	13
암생존자통합지지센터 	◆운동/바른 걷기/복식호흡 10:00~11:20(2명)			◆아로마 요법, 피로관리 ◆심리지지 모듈2 4기(2-①) 10:00~11:30(3명)
	◆수면위생 및 이완훈련 2중 14:00~15:20(3명)	◆아로마 요법, 피로관리 ◆심리지지 모듈2 3기(2-①) 10:00~11:30(3명) 마감		
16	17	18	19	20
	◆운동/바른 걷기/복식호흡 10:00~11:20(2명)		◆암생존자의 영양·식생활 10:00~11:00(비대면 10명)	◆아로마요법 및 가족상담 ◆심리지지 모듈3 4기(2-②) 10:00~11:30(3명)
	◆수면위생 및 이완훈련 2중 14:00~15:20(3명)	◆아로마 요법, 피로관리 ◆심리지지 모듈3 3기(2-②) 10:00~11:30(3명) 마감	◆수면위생 및 이완훈련 2중 14:00~15:20(비대면 10명)	◆암생존자의 영양·식생활 14:00~15:00(3명)
23	24	25	26	27
5/30	31	6/1	2	6/3

-----암생존자 주간 기념 행사-----

- 해당 교육은 센터 등록자만 수강 가능하며, 사전 예약제로 진행합니다.
- 교육 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876