

광주전남권역암생존자통합지지센터

2024년 5월 통합프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
		1	2	3
■ 표준화 / ■ 자율 6	7	8	직업복귀 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	10
대체휴일 13	14	15	16	17
	심리지지 변화된 삶에 적응하기 [5명] 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	부처님 오신 날		바른 걷기 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM
20	21	22	23	24
	심리지지 내 안의 불안 다스리기 [5명] 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	재발 두려움 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	림프부종 이해 및 예방 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	
27	28	29	30	31
		심리지지 새로운 여정 시작하기 [5명] 10:00 ~ 11:00 비대면 ZOOM	하복부 기능 개선운동 11:00 ~ 12:00 비대면-ZOOM 대면-KSPO광주체력인증센터	

- 프로그램은 대면/비대면으로 진행 됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (방문/사전)
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 * 프로그램 문의 : 061-379-8117