6월 프로그램 안내

일	월	화	수	목	금	토
상시 운영	운동/영양/직업복귀		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 (온라인) 이완훈련 15:00~16:00	14 (오프라인) 림프부종 9:30~10:30 운동(심화) 10:30~11:30	15 (오프라인) 감정일기 (상시 예약 가능)	16	17	18
19	20	21 (오프라인) 운동(심화) 10:30~11:30	22 (오프라인) 감정일기 (상시 예약 가능)	23 (온라인) 수면위생교육 15:00~16:00	24	25
26	27 (온라인) 이완훈련 15:00~16:00	28	29 (오프라인) 감정일기 (상시 예약 가능)	30		

- 프로그램 참여대상은 인천권역 암생존자 통합지지센터 등록자에 한합니다.
- 프로그램 비용은 전액 무료이며, 사전 예약을 하셔야 참여 가능합니다.
- 온라인 프로그램은 줌(ZOOM)을 이용해 진행됩니다.
- 프로그램 일정은 센터 사정 및 모집 인원에 따라 변동될 수 있습니다.
- 오프라인 프로그램은 코로나19 예방을 위하여 5인 이내 혹은 1:1로 진행됩니다.

사전예약 및 문의

☎ 032)460-8487

인천광역시 남동구 남동대로 783
가천대 길병원 암센터 2층