

암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2023년 11월 프로그램 운영 일정표				
월	화	수	목	금
10/30	10/31	11/1	2	3
		◆영양.식생활 14:00~15:00(20명)		
6	7	8	9	10
		◆심리지지(2), 아로마요법 14:00~16:00(5명)	◆근력강화운동,근육이완 10:00~12:00(6명)	
13	14	15	16	17
◆상지기능개선운동 14:00~15:00(6명)	◆수면위생,피로관리 10:00~12:00(20명)등		◆바른걷기, 복식호흡 10:00~12:00(6명)	◆멘토특강 14:00~15:30(20명)
20	21	22	23	24
◆영양.식생활 14:00~15:00(20명)	◆하복부기능개선운동 10:30~11:30(6명)	◆심리지지(3) 14:00~16:00(5명)		
27	28	29	30	



- 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널(http://pf.kakao.com/_xkNVvk)에서 확인 가능합니다.
 - 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만** 진행됩니다.
- * 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876