

# 2023년 6월

일	화	수	목	금
			1 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">암생존자 캠페인 주간</div> <b>“암 너머 새로운 일상으로”</b> <small>2023. 6. 1. 오전 11시 ~ 오후 2시 강원대학교 백령마루</small>	2
5	6 현충일	7	8 <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">수면위생, 이완훈련 10:00~11:00</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">바른걷기 14:00~15:00</div>	9
12	13 <div style="background-color: #e1bee7; padding: 2px;">운동 14:00~15:00</div>	14	15 <div style="background-color: #e1bee7; padding: 2px;">굿볼(림프부종관리) 14:00~15:00</div>	16 <div style="background-color: #e1bee7; padding: 2px;">통증관리(테이핑) 14:00~15:00</div>
19 <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">영양 및 식생활 14:00~15:00</div>	20 <div style="background-color: #e1bee7; padding: 2px;">운동 14:00~15:00</div>	21 <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">직업복귀 14:00~15:00</div>	22	23 <div style="background-color: #e1bee7; padding: 2px;">원예 (신청은 나중에!) 14:00~15:30</div>
26	27 <div style="background-color: #e1bee7; padding: 2px;">운동 14:00~15:00</div>	28 <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">피로관리 10:00~11:00</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">심리지지 14:00~15:00</div>	29 <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 2px;">소리치료 14:00~15:00</div>	30

- 외부
- 암노인센터 6층 암센터교육실
- 암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터

카카오톡에서  
 '강원암생존자통합지지센터'  
 검색하고 친구추가 해주세요!  
 프로그램 소식과 다양한 정보를  
 받아볼 수 있습니다.

**TALK** 강원암생존자통합지지센터

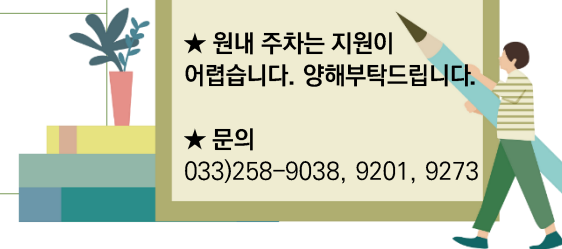
☎ 문의  
 033) 258-9038  
 9201, 9273



★ 프로그램 1:1 예약가능  
 심리지지, 수면위생, 이완훈련,  
 직업복귀, 바른걷기, 피로관리  
 (비대면으로도 가능합니다.)

★ 원내 주차는 지원이  
 어렵습니다. 양해부탁드립니다.

★ 문의  
 033)258-9038, 9201, 9273



원예 프로그램, 소리치료 프로그램은 일정이 변경될 수 있습니다.