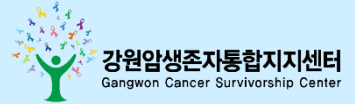


12월

프로그램일정표

대면 프로그램 상시운영 : 심리지지, 수면위생, 이완훈련, 직업복귀, 바른걷기, 피로관리
 프로그램 원하시는 프로그램 예약가능하며, 비대면으로도 가능합니다.



카카오톡에서
 '강원암생존자통합지지센터'
 검색하고 친구추가 해주세요!
 프로그램 소식과 다양한 정보를
 받아볼 수 있습니다.

TALK 강원암생존자통합지지센터

문의
 033) 258-9038
 9201, 9273



월	화	수	목	금
★12월 프로그램은 비대면으로 운영됩니다★				
			1	2
5	6	7 수면위생, 이완훈련 10:00~11:00	8	9
12	13 심리지지 14:00~15:30	14 직업복귀 프로그램 14:00~16:00	15	16
19	20 심리지지 14:00~15:30	21 바른걷기 10:00~11:00	22 피로관리 프로그램 10:00~11:00	23
26	27 심리지지 14:00~15:30	28	29	30

