

9월 프로그램 운영 일정표



대구경북 권역암생존자통합지지센터

| 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 |
|---|---|---------|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 ● 10:00-11:00 그림책독서치료 ● 14:00-15:00 다니엘 운동(C) ● 15:30-16:30 소도구극력운동(B) | 7 ● 14:00-15:00 영양과 식이 15:00-16:00 다니엘 운동 | 8 | 9 10:30-11:30 수면/이완(성인분) | 10 ● 10:00-11:30 삼부프로그램 |
| 13 14:00-15:00 작업치료 프로그램 | 14 ● 14:00-15:00 영양과 식이 15:00-16:00 다니엘 운동 | 15 | 16 ● 10:30-11:30 수면/이완요법 | 17 ● 10:00-11:30 삼부프로그램 ● 15:00-16:00 소도구극력운동 |
| 20 추석연휴 | 21 추석  | 22 추석연휴 | 23 ● 10:30-11:30 수면/이완요법 | 24 ● 10:00-11:30 삼부프로그램 |
| 27 ● 14:00-15:00 작업치료 프로그램 | 28 ● 14:00-15:00 영양과 식이 ● 15:00-16:00 다니엘 운동 | 29 | 30 ● 10:30-11:30 수면/이완요법 ● 13:30-14:30 다-랩운동(A,D) | |

☎ 사전예약 및 문의
053)200-3561

★ 대상: 암생존자
(센터등록자에 한함)

- 프로그램의 참가 및 재료비는 모두 무료 (★사전예약제)
- 코로나-19 상황 중 '거리두기 실천'을 위하여 대면 프로그램 참여인원은 최대 8인입니다.
- 표식된 교육은 대면 수업과 ★비대면 수업을 함께(ZOOM 어플로 화상 교육) 운영합니다.
- 교육 당일 '연락없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 모임 시 신청이 제한 될 수 있습니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.
- 사회 복지, 만성질환 관리 등

〈 교육장소 〉

칠곡경북대학교병원 1동 2층
암생존자통합지지센터
평가실 / 프로그램실 1, 2

